

Elle TENS+ Instrukcja obsługi

Elle TENS + zapewnia ulgę w bólu podczas porodu. Jednak niektóre osoby mogą uznać, że potrzebne są także inne środki przeciwbólowe w późniejszych etapach porodu.

Elle TENS + może być wykorzystywany do wielu przewlekłych i ostrych stanów bólowych, takich jak ból pleców, ból barku, zapalenie stawów, rwa kulszowa, urazy sportowe, migreny, bóle miesiączkowe i ból pooperacyjny.

Elle TENS+ może być także używany do leczenia nietrzymania moczu (**NIE** używaj przed 12 tygodniem od urodzenia dziecka).

Przed rozpoczęciem stymulacji należy dokładnie przeczytać instrukcję.

Sterowanie Elle TENS + w trybie BIRTH (do porodu)

1. Gniazda na wtyczki przewodów
2. Przycisk Boost/Timer: używany do dodatkowej siły impulsów podczas skurczu oraz do uruchomienia licznika skurczów
3. Przycisk On/Off
4. Kanał 2, przyciski regulacji intensywności
5. Miejsce na zamontowanie smyczy
6. Przycisk Mode: wybór trybów (zobacz strona 4)
7. Kanał 1, przyciski regulacji intensywności
8. Przycisk Opti-Max: ustawia głębokość impulsów



Zauważ. Automatyczne wyłączenie : gdy poziomy intensywności są zerowe, a Elle TENS + nie był używany przez 5 minut, wyłączy się automatycznie.

Symbole wyświetlacza i ich znaczenie w trybie BIRTH (do porodu)

1. **Wskaźnik słabej baterii:** Ten znak zacznie migać, gdy baterie zaczną się wyczerpywać.
2. **Pasek siły:** pokazuje siłę od 0 do 15 dla lewego i prawego kanału. Każdy pierścień pokazuje około 7% całkowitej siły.
3. **Licznik skurczów:** uruchamiany przyciskiem Boost, automatycznie zapisuje liczbę i czas trwania skurczów.
4. **Opti-Max:** wskazuje siłę funkcji Opti-Max
5. **Ostrzeżenie o nieprzyleganiu elektrod (wyłączenie dla bezpieczeństwa):** ten symbol pojawi się jeśli któraś z elektrod nie przylega pewnie do skóry.
6. **Miernik czasu pomiędzy skurczami:** uruchamiany przyciskiem Boost, automatycznie zapisuje czas pomiędzy skurczami.
7. **BOOST:** przycisk Boost w prawym górnym rogu aktywuje funkcję BOOST. Jest ona używana podczas skurczów. Są 2 stopnie funkcji BOOST, wskazywane cyfrą 1 lub 2 i możesz się pomiędzy nimi przełączać przyciskiem Mode.
8. **BURST:** ta funkcja jest używana na początku porodu i pomiędzy skurczami. Są 2 stopnie funkcji BURST, wskazywane cyfrą 1 lub 2 i możesz się pomiędzy nimi przełączać przyciskiem Mode.
9. **Stopień 1 i 2:** są dwa stopnie siły dla obu funkcji Burst i Boost.



Ustawienia Twojego Elle TENS +

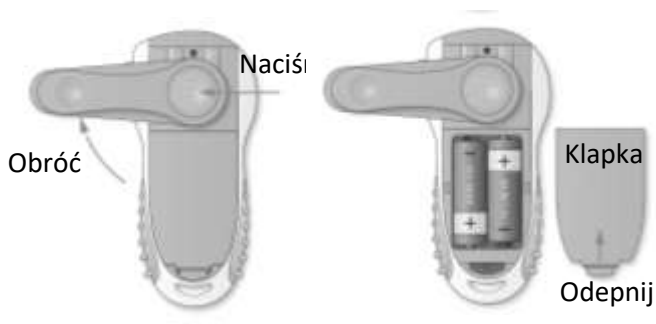
Sprawdź zawartość:

- 1 x urządzenie Elle TENS+
- 1 x komplet 4 szt. przylepnych elektrod (40x100mm)
- 2 x przewody i jeden zapasowy
- 2 x baterie AA i dwie zapasowe
- 1 x saszetka
- 1 x łatwo odpinana smycz na szyję
- 1 x instrukcja obsługi
- 1 x skrócona instrukcja obsługi

- 1 x przewodnik kobiety*
 - 1 x wykres umiejscowienia elektrod*
 - 1 x saszetka żelu nawilżającego
- 1 x sonda dopochwowa
(NIE używaj przed 12 tygodniem od urodzenia. **Zobacz przeciwwskazania i ostrzeżenia.** Sonda do użytku tylko w trybie PELVIC).
*(tylko przy zakupie urządzenia)

Montaż

a) Naciśnij i **obróć** w dowolnym kierunku **klips na pasek** z tyłu Elle + by odsłonić komorę na baterie
b) Odepnij klapkę komory na baterie i **włóż 2 baterie AA**, upewniając się, że złącza dodatnie (+) i ujemne (-) są prawidłowo umieszczone, jak zaznaczono w komorze. Umieść klapkę z powrotem.



c) Weź dwa różowe **przewody** i włóż czarne wtyczki w **gniazda u góry Elle TENS +**

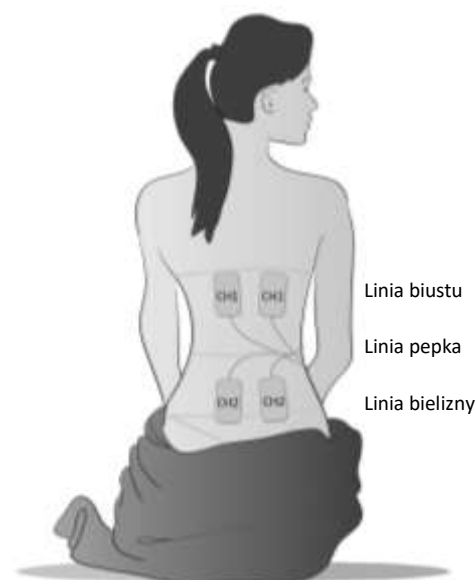
d) Teraz włóż **iglice** (na drugim końcu każdego kabla) w **gniazdka przy elektrodach**. Upewnij się, że każda z dwóch iglic jest podłączona do elektrod. Na tym etapie nie odklejaj elektrod od podkładek.

Zauważ. Każdy kabel ma czerwoną i czarną iglicę. NIE MA to znaczenia, do której elektrody są one podpięte. Jeśli chcesz, zamontuj smycz która pozwoli Ci zawiesić Elle TENS + na szyi.

Wykres sugerowanego umiejscowienia elektrod

Samoprzylepne elektrody muszą być umieszczone we **właściwy sposób** dla maksymalnej ulgi w bólu. Zaleca się uzyskanie pomocy od partnera lub personelu medycznego podczas ich umieszczania. Proszę przeczytać poniższe instrukcje uważnie:

1. Dokładnie oczyść skórę i pozwól jej wyschnąć przed przyklejeniem elektrod.
2. Ostrożnie **odklej elektrody od osłonek** . Nie ciągnij za przewody. Zachowaj osłonki i opakowanie do dalszego użycia.
3. **Umieść dwie górne elektrody** (podłączone do gniazda kanału CH1) około 4 cm po odcie strony kręgosłupa i 4-5 centymetrów powyżej linii pępka.
4. **Umieść dwie dolne elektrody** (podłączone do gniazda kanału CH2) około 4 cm po odcie strony kręgosłupa i 4-5 centymetrów poniżej linii pępka.



Źródło: Cluett E. (1994) SRN RM ADM PGCEA. Znieczulenie przy porodzie: przegląd metody TENS. Profesjonalna Opieka nad Matką i Dzieckiem. Mar;4 (2): 50-2.

Używanie Elle TENS + w trybie BIRTH (do porodu)

Wejście w tryb BIRTH

a). Jesteś teraz gotowa do użycia Elle+. Upewnij się, że przycisk **Boost** po prawej stronie **NIE** jest wciśnięty. **Dopiero teraz włącz** urządzenie przyciskiem **On/Off**. Zobacysz napis BIRTH migający w lewym górnym rogu wyświetlacza.

b). Naciśnij **Mode** by zatwierdzić tryb BIRTH, w przeciwnym razie Elle + wejdzie w ten tryb automatycznie po kilku sekundach.

c). Jeśli nie wyświetla się napis BIRTH(miga napis PAIN lub PELVIC), użyj przycisku **Opti-Max** by przełączać się pomiędzy trybami, aż powrócisz do BIRTH.

Zauważ. Elle TENS+ zawsze uruchamia się w ostatnio używanym trybie. By wybrać inny tryb musisz wyłączyć urządzenie i powtórzyć powyższe instrukcje.

Ustawianie intensywności dla ulgi podczas porodu

Zacznij od przycisku **CH1+**. Za każdym razem, gdy naciśniesz ten przycisk, mały „półksiężyc” pojawi się na ekranie, rosnąc w liczbę i rozmiar wraz ze wzrostem intensywności. Zaczyniesz odczuwać pulsowanie. Urządzenie jest w funkcji BURST. Naciskaj **CH1-** jeśli chcesz zredukować intensywność.

Powtórz poprzedni krok z przyciskiem **CH2+** i **CH2-**. Teraz uczucie będziesz odbierać z obu par elektrod.

Burst 1 (użycie pomiędzy skurczami)

To pierwszy tryb pracy, którego użyjesz. Odczuwa się go jako pulsujące mrowienie, czyli impulsy włączają się i wyłączają na przemian. Ten tryb pomoże wyzwolić ważne, naturalne, uśmierzające ból substancje chemiczne nazywane „endorfinami” i „enkefalinami”.

Boost 1 (użycie w czasie skurczów)

Gdy doświadczysz skurczu, po prostu wciśnij przycisk „Boost” (wzmocnienie) usytuowany w prawym górnym rogu urządzenia. Elle TENS + wtedy przełączy się automatycznie w tryb BOOST 1, by uzyskać wzrost mocy potrzebny do zwalczania bólu w czasie skurczu. Będziesz to odczuwać jako stały impuls. Nie musisz trzymać przycisku. Gdy skurcz minie, po prostu zwolnij przycisk „Boost” (wzmocnienie). Elle TENS + powróci do poprzedniego trybu BURST 1. Kontynuuj ten cykl podczas wczesnych etapów porodu.

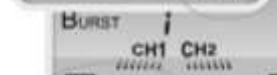
Użycie licznika skurczów

Za pierwszym razem gdy naciśniesz przycisk **Boost**, Elle TENS + **automatycznie** uruchomi licznik skurczów (CT). Można go zobaczyć w dolnym prawym rogu wyświetlacza. Mierzy czas skurczu w sekundach. Gdy skurcz minie i przycisk **Boost** zostanie zwolniony, urządzenie uruchomi licznik czasu pomiędzy skurczami (BCT).

Przywoływanie historii skurczów

By wyświetlić listę 5 ostatnich pomiarów skurczów (CT) pomiarów pomiędzy skurczami (BCT) jednocześnie naciśnij przyciski **CH1-** and **CH2-**. Ostatnio zapisane zestawienie jest wyświetlone jako **-1**. Użyj przycisku **Opti-Max** - by zobaczyć wcześniejsze zestawienia (np. -2, -3, -4, -5) lub powróć do najnowszych naciskając **Opti-Max + Key**. Przywoływanie historii skurczów nie zakłóci funkcjonowania urządzenia. **Zauważ. By nie utracić historii skurczów NIE** wyłączaj urządzenia.

By powrócić do zwykłego wyglądu wyświetlacza w trybie BIRTH, ponownie naciśnij jednocześnie przyciski **CH1-** i **CH2-**.



Przycisk Mode

Są dwa stopnie siły dla obu funkcji Burst i Boost.

Mode 1 (BURST 1 i BOOST 1), które zostały opisane powyżej, są używane we wczesnych fazach porodu.

Mode 2 (BURST 2 i BOOST 2) używane są zwykle gdy poród postępuje, a skurcze stają się częstsze.

Naciśnij przycisk **Mode** by przełączać się pomiędzy stopniami. Zobaczysz, że cyfra na środku wyświetlacza zmieni się z 1 na 2 i odwrotnie.

Zauważ. Oba tryby są wymienne i mogą być stosowane zgodnie z własnymi preferencjami, a niekoniecznie w związku z etapem porodu.



Przycisk Opti-Max

To zapewnia **dotatkową wszechstronność** Elle TENS+. Zwiększając lub zmniejszając Opti-Max zmieniasz poziom mocy impulsów przesyłanych do elektrody.

Naciskanie **Opti-Max +** lub **-** zwiększy lub zmniejszy uczucie. Jest to bardzo przydatne w końcowych etapach porodu, kiedy trzeba dodatkowej siły impulsów. Jest 5 poziomów funkcji Opti-Max w trybie BIRTH: 50, 100, 150, 200 and 250µs (mikrosekund). Urządzenie zawsze uruchamia się na 150 µs, co stanowi dokładnie połowę pomiędzy najwyższym i najniższym ustawieniem.



Zauważ 1. Funkcja Opti-Max może być stosowana zgodnie z własnymi preferencjami, a niekoniecznie w związku z etapem porodu. **2.** Podczas ustawiania Opti-Max Key licznik skurczów (CT) tymczasowo zniknie z wyświetlacza, ale zostanie automatycznie przywrócony.

Po zakończeniu

Naciśnij przycisk **On/Off** by wyłączyć urządzenie przed odpięciem przewodów. Wyciągnij wtyczki z gniazdek palcem wskazującym i kciukiem. Odepnij elektrody, przyklej je do osłonek i włóż do opakowania.

Wyjaśnienie symboli na urządzeniu



Urządzenie zapewnia odpowiedni stopień zabezpieczenia przed porażeniem prądem uwzględniając zwłaszcza możliwość przebiecia prądem typu F (pływającym).



Uwaga – przeczytaj te instrukcje przed użyciem.



Oznacza produkt, który musi być używany w bezpieczny sposób.



Ten symbol wskazuje numer seryjny i rok produkcji urządzenia. Numer seryjny jest w komorze baterii tego urządzenia.



Proszę trzymaj urządzenie z daleka od deszczu.

IP22

Pierwsza cyfra 2: zabezpieczony przed dostępem do niebezpiecznych części palcami i przedmiotami o średnicy 12.5 mmΦ lub większej.

Druga cyfra 2: zabezpieczony przed pionowo spadającymi kroplami gdy obudowa pochylona do 15°. Pionowo spadające krople nie będą powodować szkodliwych skutków, gdy obudowa jest nachylona pod dowolnym kątem do 15° po obu stronach lub pionowo.

Sterowanie Elle TENS + w trybie PAIN (przeciwbólowo ogólnie)

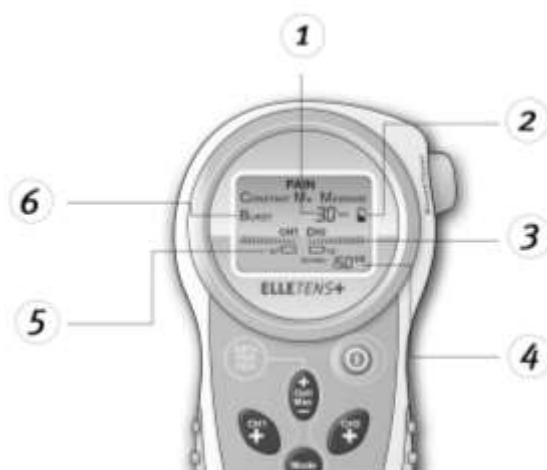
1. Gniazda na wtyczki przewodów
2. Przycisk Timer
3. Przycisk On/Off
4. Kanał 2, przyciski regulacji intensywności
5. Miejsce na zamontowanie smyczy
6. Przycisk Mode: przycisk wyboru 4 funkcji
7. Kanał 1, przyciski regulacji intensywności
8. Przycisk Opti-Max: ustawia głębokość impulsów



Zauważ. Automatyczne wyłączenie : gdy poziomy intensywności są zerowe, a Elle TENS + nie był używany przez 5 minut, wyłączy się automatycznie

Symbole wyświetlacza i ich znaczenie w trybie PAIN (przeciwbólowo ogólnie)

1. **Timer:** pokazuje wybrany czas trwania zabiegu.
2. **Wskaźnik słabej baterii:** ten znacznik zacznie migać, gdy baterie zaczną się wyczerpywać.
3. **Pasek siły:** pokazuje siłę od 0 do 15 dla lewego i prawego kanału. Każdy pierścień pokazuje około 7% całkowitej siły.
4. **Opti-Max:** wskazuje siłę funkcji Opti-Max.
5. **Ostrzeżenie o nieprzyleganiu elektrod (wyłączenie dla bezpieczeństwa):** ten symbol pojawi się jeśli któraś z elektrod nie przylega pewnie do skóry.
6. **Wskaźnik trybu:** wskazuje używany tryb pracy.



Ustawienia Twojego Elle TENS+ w trybie PAIN(przeciwbólowo ogólnie)

Elle TENS+ ma 4 tryby TENS. Każdy został zaprojektowany tak, że odczuwa się go inaczej. Możesz używać **każdego** trybu TENS do leczenia bólu.

CONSTANT

Impulsy są ciągłe i odczuwane jako mrowienie. Ten tryb jest używany głównie w ostrych stanach bólowych.

BURST

Impulsy są włączane i wyłączane cyklicznie i odczuwane podobnie do bicia serca. Ten tryb jest używany głównie w bólach przewlekłych.

MASSAGE

Impulsy zmniejszają się i zwiększają cyklicznie powodując uczucie masowania.

MIX (rozproszone lub "Stymulacja Hana"*)

3 sekundy Ciągły i 3 sekundy Seria tak jak opisano powyżej.

* Profesor Han sugeruje, że zmiana z niskiej częstotliwości na wysoką co 3 sekundy tj. 2/100, powoduje jednoczesną aktywację enkefalin i dynorfin, co powoduje silniejsze działanie przeciwbólowe. Publikacja w 'Trendy w neurologii', styczeń 2003, (26:17-22).

Używanie Elle TENS + w trybie PAIN (przeciwbólowo ogólnie)

Wejście w tryb PAIN

- Włącz naciskając przycisk **On/Off**. Zauważ że Elle TENS+ zawsze uruchomi się w poprzednio używanym trybie. Wybierz tryb PAIN.
- Jeśli od razu nie wyświetla się 'PAIN' naciskaj przycisk **Opti-Max** by przełączać się pomiędzy trzema dostępnymi trybami (BIRTH, PAIN, PELVIC) aż 'PAIN' zacznie migać u góry wyświetlacza, jak pokazuje diagram.
- Naciśnij przycisk **Mode**, by zatwierdzić tryb PAIN, w przeciwnym razie Elle TENS+ wejdzie w ten tryb automatycznie po kilku sekundach. Aby wybrać inny tryb musisz najpierw wyłączyć urządzenie i postępować tak jak w podpunkcie a) powyżej.

Ustawianie intensywności dla ulgi w bólu

Zacznij od przycisku **CH1+**. Za każdym razem, gdy naciśniesz ten przycisk, mały „półksiężyc” pojawi się na ekranie, rosnąc w liczbę i rozmiar wraz ze wzrostem intensywności. Zacznieś odczuwać pulsowanie. Naciskaj **CH1-** jeśli chcesz zredukować intensywność.

Powtórz poprzedni krok z przyciskiem **CH2+** i **CH2-**. Teraz uczucie będziesz odbierać z obu par elektrod.

Zauważ, że nie musisz używać obu kanałów.

Wybór trybu

Elle TENS+ has 4 tryby. Wybiera się je przyciskiem **Mode**. W ten sposób wybierasz taki tryb, który jest dla Ciebie najbardziej wygodny..

Wybierz pomiędzy: **CONSTANT, BURST, MESSAGE i MIX.**

Zmianie trybów pozwala uniknąć lub opóźnić przyzwyczajenia do jednego z tych ustawień. Zauważysz że wartość Opti-Max dla każdego trybu zmienia się i jest ustawiona w połowie między najniższą i najwyższą wartością. **Zauważ.** Intensywność spadnie do zera przy zmianie trybu. To rodzaj zabezpieczenia.

Ustawianie Opti-Max (szerokość impulsu)

Dodatkowa funkcja zwiększająca wszechstronność Elle TENS +. Zwiększanie lub zmniejszanie szerokości impulsu (czyli czasu jego trwania) zwiększa lub zmniejsza odczucie przy elektrodach. Można ją w pełni dopasować w zakresie 20µs i 250µs, w krokach po 10µs.

Używanie timera

Timer pozwala ustawić **czas trwania zabiegu**. Jest 5 ustawień:

Ciągły(C), 15 min, 30 min, 45 min i 60 min.

W każdym trybie pracy naciskaj przycisk **Time** by przełączać się pomiędzy 5 dostępnymi ustawieniami czasu. Ustawieniem domyślnym jest Ciągły (C). **Pozostały czas** programu jest pokazany na wyświetlaczu.

Długość zabiegu

Kontynuuj stymulację tak długo jak potrzeba, ale staraj się nie krócej niż 30 minut, chyba że doświadczysz dyskomfortu.

Po zakończeniu

Naciśnij przycisk **On/Off** by wyłączyć urządzenie przed odpięciem przewodów.

Wyciągnij wtyczki z gniazdek palcem wskazującym i kciukiem. Odepnij elektrody, przyklej je do osłonek i włóż do opakowania.



Sterowanie Elle TENS+ w trybie PELVIC (nieutrzymanie moczu)

NIE do użytku przed upływem co najmniej 12 tygodni od porodu. Sprawdź dodatkowo ze swoim lekarzem, czy czas jest już odpowiedni.

1. **Gniazdo na wtyczkę przewodu** (używaj tylko kanału 1)
2. Przycisk **Timer**
3. **Przycisk On/Off**
4. Miejsce na zamontowanie smyczy
5. **Przycisk Mode**: wybór programów
6. **Kanał 1**, przyciski regulacji intensywności
7. **Przycisk Opti-Max**: wartość stała w trybie PELVIC

Important

- Sonda dopochwowa do użytku przez 1 osobę
- Sondy mogą być użyte ponownie tylko przez 1 osobę
- Myj sondę zgodnie z instrukcją przed użyciem
- **NIE** używaj jeśli opakowanie jest otwarte lub uszkodzone
- Wyjmij sondę po zakończeniu zabiegu



Zauważ. Automatyczne wyłączenie : gdy poziomy

intensywności są zerowe, a Elle TENS + nie był używany przez 5 minut, wyłączy się automatycznie.

Symbole wyświetlacza i ich znaczenie w trybie PELVIC

1. **Timer**: pokazuje czas trwania zabiegu, który jest zapisany w danym programie.
2. **Wskaźnik słabej baterii**: ten znacznik zacznie migać, gdy baterie zaczną się wyczerpywać.
3. **Pasek siły**: pokazuje siłę od 0 do 15 dla lewego i prawego kanału. Każdy pierścień pokazuje około 7% całkowitej siły.
4. **Opti-Max**: zapis stały w trybie PELVIC.
5. **Ostrzeżenie o nieprawidłowym umiejscowieniu sondy (wyłączenie dla bezpieczeństwa)**: ten symbol pojawi się jeśli sonda nie jest odpowiednio zaaplikowana lub użyto zbyt mało żelu nawilżającego.
6. **Wskaźnik programu**: pokazuje aktualnie używany program.



Ustawienia Elle TENS+ w trybie PELVIC

4 programy

Twój Elle TENS+ ma cztery zapisane programy:

PROG 1 – dla inkontynencji parcia – objawiającej się jako silna, nagła i niekontrolowana potrzeba oddania moczu.

PROG 2 – dla inkontynencji wysiłkowej – objawiającej się podczas kichania, kaszlu, śmiechu, podnoszenia lub ćwiczeń i powodującej oddawanie niewielkich ilości moczu.

PROG 3 – dla inkontynencji mieszanej - kombinacja inkontynencji parcia i wysiłkowej.

PROG 4 – po ustąpieniu dolegliwości – tego dodatkowego programu można używać po zakończeniu leczenia

- Pod warunkiem, że mięśnie nie są przemęczone, zapobiegawczo.
- Po tym jak używałaś urządzenia w sposób regularny i doświadczyłaś poprawy stanu zdrowia.

Konfiguracja w trybie PELVIC

1. Wyciągnij **sondę dopochwową** z opakowania. **Umyj ręce** mydłem i ciepłą bieżącą wodą. Delikatnie **umyj sondę** w ten sam sposób, ale nie zamaczaj jej całkiem. Spłucz mydło i pozostałości z rąk i sondy. Wysusz ręce i sondę czystym ręcznikiem, pozwól by wyschły na powietrzu.
2. Weź **tylko jeden przewód** i włóż czarną wtyczkę w **gniazdko kanału 1**, umieszczone u góry Elle TENS+ (gniazdko po prawej patrząc z tyłu urządzenia).
3. Teraz włóż **iglice** (na drugim końcu przewodu) we **wtyczkę przy sondzie dopochwowej**.
4. Nanieś ciekłą warstwę żelu na sondę.
5. Włóż sondę tak, by kołnierz u jej podstawy znalazł się pomiędzy wargami sromowymi., jak pokazano na diagramie. Nie ma potrzeby bardziej precyzyjnego ustawiania sondy.



1. Uterus
2. Bladder
3. Urethra
4. Vagina
5. Probe
6. Anus
7. Pelvic Floor Muscle

Wejście w tryb PELVIC

- a). Włącz urządzenie naciskając przycisk **On/Off**. Zauważ, że Elle TENS + zawsze uruchamia się w ostatnio użytym trybie. Wybierz PELVIC.
- b). Jeśli od razu nie wyświetla się 'PELVIC' naciskaj przycisk **Opti-Max** by przełączać się pomiędzy trzema dostępnymi trybami (BIRTH, PAIN, PELVIC) aż 'PELVIC' zacznie migać u góry wyświetlacza, jak pokazuje diagram.
- c). Naciśnij przycisk **Mode**, by zatwierdzić tryb PELVIC, w przeciwnym razie Elle TENS+ wejdzie w ten tryb automatycznie po kilku sekundach. Aby wybrać inny tryb musisz najpierw wyłączyć urządzenie i postępować tak jak w podpunkcie a) powyżej. Wybierz **Program** najbardziej pasujący do Twojego typu inkontynencji naciskając przycisk **Mode**.



Długość trwania programów, jak często?

- PROG 1** 30 min. Raz lub dwa razy dziennie.
- PROG 2** 30 min. Raz dziennie lub co dwa dni w zależności od nasilenia.
- PROG 3** 45 min. Ukończ program raz dziennie.
- PROG 4** 45 min. Według własnego uznania



Nie przekraczać czasu zabiegów chyba że za poradą lekarza specjalisty.

Ustawianie poziomu intensywności

Zacznij przyciskać przycisk **CH1+**. Za każdym razem zobaczysz wzrost intensywności na ekranie.

Ostrożnie kontynuuj naciskanie **CH1+** aż poczujesz, że mięśnie reagują wyraźnie. Jeśli uczucie jest zbyt silne, po prostu naciśnij przycisk **CH1-** by zmniejszyć intensywność.

Pozostały czas trwania programu jest pokazany na wyświetlaczu.



Po zakończeniu

Elle TENS+ wyłączy się automatycznie gdy program dobiegnie końca. Po użyciu upewnij się, że Elle TENS+ jest **wyłączony**. Wyjmij sondę z ciała i odłącz kabel. Umyj sondę ciepłą bieżącą wodą, ale nie zamaczaj jej całkiem. Spłucz mydło i pozostałości z rąk i sondy. Wysusz ręce i sondę czystym ręcznikiem, pozwól by wyschły na powietrzu.



Contraindications

1. NIE używaj TENS przed 37 tygodniem ciąży, chyba że pod nadzorem medycznym.
2. Elektrody powinny być umieszczone do porodu tak jak zarekomendowano, chyba że położna lub lekarz zdecydują inaczej.
3. NIE umieszczaj elektrod na brzuchu przed zakończeniem porodu, z przodu lub na boku szyi, oraz na głowie w taki sposób, który spowoduje przepływ prądu przez głowę.
4. NIE używaj TENS jeśli masz rozrusznik serca.
5. Jeśli cierpisz na niezdiagnozowany ból, masz jakiegokolwiek metalowe implant lub wątpliwości, skonsultuj się z doradcą medycznym.
6. Nigdy nie używaj TENS do złagodzenia niezdiagnozowanego bólu, bo być może jego przyczyna wymaga nagłego leczenia.
7. Urządzenia NIE WOLNO używać podczas ciąży do stymulacji mięśni dna miednicy w żadnym z programów lub przy użyciu sondy dopochwowej.
8. Stymulacja mięśni dna miednicy może być przeprowadzana tylko po co najmniej 12 tygodniach od urodzenia dziecka. Dodatkowo sprawdź z lekarzem czy czas jest już odpowiedni.
9. NIE używaj Elle TENS+ do stymulacji mięśni dna miednicy z sondą dopochwową jeśli cierpisz na infekcję dróg moczowych lub pochwy, lub w połączeniu z urządzeniem antykoncepcyjnym jak membrana lub wkładka domaciczna, lub podczas menstruacji.
10. Nie używaj bez uprzedniego sprawdzenia u producenta spirali, że oba urządzenia mogą być bezpiecznie używane razem.

Ogólne środki ostrożności i działania niepożądane.

1. NIE używaj urządzenia bez zapoznania się z instrukcją.
2. NIE zanurzaj Elle TENS+ w jakimkolwiek płynie.
3. NIE umieszczaj blisko silnych źródeł ciepła, nie korzystaj w obecności łatwopalnych gazów.
4. NIE upuszczaj na twardą powierzchnię.
5. NIE próbuj rozmontowywać Elle TENS+.
6. Używaj tylko określonych baterii, elektrod i sond dopochwowych.
7. W przypadku uszkodzenia nie używaj. Zgłoś się do dostawcy.
8. Wyciągnij baterie, jeśli nie używasz dłuższy czas.
9. NIE używaj w trakcie prowadzenia samochodu lub operowania potencjalnie niebezpiecznymi maszynami.
10. NIE używaj w bezpośredniej bliskości (np. 1m) od urządzeń medycznych, by uniknąć niestabilności pracy urządzenia.
11. NIE używać w połączeniu z innymi urządzeniami.
12. Trzymać z dala od dzieci.
13. NIE umieszczać elektrod lub sondy w poprzek lub przez głowę, bezpośrednio lub blisko oczu, nie zakrywać ust, z przodu lub z boku szyi (zwłaszcza na tętnicy), na klatce piersiowej i u góry pleców jednocześnie, żeby serce nie było pomiędzy nimi, bezpośrednio przy sercu lub na skórze uszkodzonej, ze stanem zapalnym, zainfekowanej lub zdrętwiałej.
14. Elektrody powinny być stosowane tylko na skórę normalną lub pod opieką medyczną, gdyż po długim czasie używania może wystąpić podrażnienie.
15. Urządzenie jest wewnątrz zasilanym urządzeniem medycznym. Nie używaj baterii innych niż opisane w instrukcji lub innych źródeł energii.
16. Żadne modyfikacje urządzenia nie są dozwolone.

Ostrzeżenia

1. Urządzenia elektroniczne takie jak monitory i alarmy EKG, KTG, mogą nie działać poprawnie, gdy używa się TENS. Przenośne urządzenia radiowe mogą mieć wpływ na urządzenia medyczne. Działanie urządzeń korzystających z częstotliwości radiowej może spowodować niepoprawne rezultaty.
2. Delikatne podrażnienie skóry może wystąpić po długim czasie używania. Jednoczesne podłączenie przez użytkownika kilku urządzeń elektrycznych może spowodować oparzenia w miejscu elektrod. Użytkownik powinien się skonsultować, czy będzie konieczne korzystanie z kilku urządzeń na raz.
3. Zawsze trzymać z dala od dzieci i niemowląt. Dzieci i niemowlęta mogą być narażone na ryzyko uduszenia w wyniku zaplątania się w przewody lub zadławienia się przez połknięcie małych części akcesoriów. Upewnij się, że urządzenie i akcesoria są przechowywane zawsze z dala od dzieci i niemowląt.
4. Nie jest bezpiecznie używać akcesoriów, odpinanych części i materiałów nie zawartych w tej instrukcji.
5. Nie należy łączyć tego urządzenia z innymi urządzeniami nie opisanymi w niniejszej instrukcji obsługi.
6. Nie modyfikować urządzenia w żaden sposób.
7. Urządzenie nie może być serwisowane lub konserwowane podczas używania przez pacjenta.
8. Elle TENS+ nie jest do naprawiania przez użytkownika, jeśli wymaga naprawy musi być zwrócone do producenta.
9. To urządzenie wymaga specjalnych środków ostrożności dotyczących kompatybilności elektromagnetycznej i powinno być instalowane i używane zgodnie z informacją dotyczącą kompatybilności elektromagnetycznej zamieszczoną w dokumencie towarzyszącym zawierającym informacje elektromagnetyczne.
10. **NIE** należy dotykać lub wkładać sondy do stymulacji mięśni dna miednicy, jeśli urządzenie nie jest wyłączone.
11. **NIE** używać przy gruźlicy, nowotworach złośliwych, bardzo wysokim lub bardzo niskim ciśnieniu krwi, wysokiej gorączce lub ostrej chorobie zapalnej, chyba że pod nadzorem lekarza.
12. Nie używać tego urządzenia u dzieci lub osób, które nie są w stanie kontrolować swoich zamiarów.

Gwarancja

Elle TENS Plus ma gwarancję 2 lat od daty zakupu na wady produkcyjne. Proszę zachować dowód zakupu. Gwarancja nie obejmuje przewodów, sondy, elektrod i baterii. Gwarancja dotyczy tylko urządzeń zakupionych.

Do rozwiązywania problemów i ogólnych pytań prosimy o kontakt z lokalnym dystrybutorem.

Babycare TENS®

netradus.pl
TWOJ PARTNER W INTERESACH



Babycare TENS

108 George Lane, South Woodford,
London E18 1AD, UK

Tel (+44) (0)20 8532 9595

Fax (+44) (0)20 8532 9551

www.babycaretens.com

e-mail customercare@babycaretens.com

Netradus Polska

Sztombergi 100

28-200 Staszów

tel. 519-696-243, pon.-pt. 8-16

BodyClock.pl

biuro@bodyclock.pl

Babycare TENS jest częścią grupy Body Clock



Luty 2017 (1)

CE
0120